

FIETS EN GEDRAGREGELS

Artikel 1

Voorrijder(s)

De voorrijder(s) wordt in onderling overleg en op basis van vrijwilligheid door de deelnemers voorafgaande aan de clubrit aangewezen. De voorrijder(s) moet een geoefende fietser zijn en moet de vastgestelde maximum (gemiddelde) snelheid in de groep kunnen rijden.

De taak van de voorrijder(s) bestaat uit:

- Controleren of de deelnemers een helm dragen conform artikel 2 lid 1 van het Huishoudelijk Reglement;
- Het vóóraf aan de deelnemers bekend maken van de reeds vastgestelde route en te rijden snelheid. De voorrijder(s) heeft de route van te voren doorgenomen en weet de weg;
- Onderweg aanwijzingen geven over de te volgen route;
- Er op toezien dat de groep zich houdt aan de gemaakte afspraken m.b.t. de te volgen route, de groepsgrootte en de snelheid van de groep (zie artikel 6);
- Leden aanspreken indien er sprake is van:
 - Onverantwoord rijgedrag;
 - Afwijken van de verkeersregels;
 - Het niet correct benaderen van derden;
- Deelnemers die fysiek in de problemen (kunnen) komen, deze voor in de groep laten fietsen en zonedig de snelheid aanpassen;
- Bij pech of ongevallen ter plaatse als coördinator optreden;
- Schriftelijk melding maken bij het bestuur van deelnemers, die bij voortduring zich niet aan de regels houden en weigeren de aanwijzingen van de voorrijder(s) op te volgen;
- De voorrijder(s) zorgt voor de begeleiding van nieuwkomers.

Artikel 2

Toertochtcoördinator

Voor elke, niet door de vereniging georganiseerde fietstoertocht waaraan in clubverband wordt deelgenomen, kan een toertochtcoördinator, op basis van vrijwilligheid, worden aangewezen. De toertochtcoördinator moet een geoefende fietser zijn die goed kan meekomen met de groep, maar hoeft niet per definitie vooraan te rijden.

De taak van de toertochtcoördinator bestaat uit:

- Controleren of de deelnemers een helm dragen conform artikel 2 lid 1 van het Huishoudelijk Reglement;
- Er op toezien dat de groep zich houdt aan de gemaakte afspraken m.b.t. de vastgestelde snelheid;
- De toertochtcoördinator heeft de route van te voren goed doorgelezen;
- Het onder de aandacht brengen van de tocht waarvoor hij/zij als toertochtcoördinator optreedt;
- Het aanleggen van een lijst van deelnemers;
- Het organiseren van het vervoer c.q. plaats van vertrek in overleg met de deelnemers;
- Leden aanspreken indien er sprake is van:
 - Onverantwoord rijgedrag;
 - Afwijken van de verkeersregels;
 - Het niet correct benaderen van derden;
- Indien deelnemers fysiek in de problemen komen deze voor in de groep laten fietsen en zonedig de snelheid aanpassen;
- Bij pech of ongevallen ter plaatse als coördinator optreden;
- Schriftelijk melding maken bij het bestuur van deelnemers, die bij voortduring zich niet aan de regels houden en weigeren de aanwijzingen van de toertochtcoördinator op te volgen;
- Er voor zorg dragen dat iemand uit de groep een verslag maakt van de tocht t.b.v. het clubblad en/of de Website.

FIETS EN GEDRAGREGELS

Artikel 3

Goed en veilig rijden bij VOEK

Materiaal en fiets

- Helm voor toerfietsers is verplicht, zie artikel 2 lid 1 van het Huishoudelijk Reglement;
- De fiets moet in goede staat van onderhoud zijn. Banden opgepompt op de juiste druk;
- Neem een reserve (binnen)band mee, gereedschap om een (binnen)band te verwisselen en een pomp;
- Zorg voor (batterij) verlichting en reflecterende kleding als het kan voorkomen dat bij ritten in voor- en naseizoen in het donker gereden moet worden bijvoorbeeld door pech. In ieder geval moet de voorrijder(s) en de fietsers die achteraan rijden goede verlichting hebben. Het gaat om gezien te worden;
- Bij materiaal pech stopt de hele groep en wordt het euvel verholpen;
- Verboden is het gebruik van een ligstuur (triatlonbar).

2 Mens en verzorging

- Zorg voor voldoende drinken en eten onderweg. Drink geregeld;
- Je bent zelf verantwoordelijk voor je eigen veiligheid. Dus niet blindelings volgen bij oversteken of afslaan. Zelf kijken;
- Zorg voor je persoonlijke gegevens bij je te hebben: naam en adres met telefoonnummer. Denk aan de identificatieplicht;
- Aanbevolen is om wat pleisters en snelverband mee nemen;
- Kleed je in beginsel 'warm' aan. Uitdoen kan altijd;
- Ga, wanneer je een mindere dag hebt in het midden/vooraan van de groep rijden. Rij 2 of 3 is meest comfortabel. De voorrijder(s) kunnen dan beter het tempo regelen en er vallen géén "gaten".

3 Fietstaal en (verkeers)regels

- Houdt u aan de verkeersregels. Veiligheid staat voorop!
- Lees de te rijden route van tevoren goed door;
- Let op je mederijders vóór en náást je. Kijk naar de weg vóór de rijder voor je;
- Inhalen (van een groep door een andere groep) mag alleen indien de verkeerssituatie dit toestaat en de veiligheid niet in gevaar komt;
- Pas je snelheid aan, aan de omstandigheden;
- De voorrijder(s) bepaalt het tempo en de richting;
- Houdt te allen tijde minimaal één hand aan het stuur; nooit met losse handen rijden binnen een groep;
- Fiets twee aan twee en slinger niet;
- Nooit abrupt remmen of je rijrichting veranderen. Doe dit als het moet geleidelijk. Blijf zoveel mogelijk op je lijn;
- Samen uit samen thuis! Het tempo wordt zo gehouden als de zwakste aankan, rekening houdend met de vastgestelde maximale snelheid van de groep;
- Niet achterom- of opkijkend een gesprek voeren;
- De voorrijder(s) kijkt geregeld achterom, om te zien of de groep aansluit. Een voorrijder legt een hand op de schouder van zijn mede voorrijder en kijkt dan achterom. Dit, zo kort mogelijk;
- Na het verbreken van de groepsformatie zo snel mogelijk weer aansluiten of invoegen. De voorrijder(s) verlaagt het tempo tot de groep weer één geheel is;
- Bij twijfel over de rijrichting: niet twijfelen, maar voorzichtig de weg vervolgen;
- Als er gestopt moet worden geeft de voorrijder(s) een stopteken met de arm recht omhoog en roept "stop", iedereen doet dit en geeft de roep door;
- Als de weg vrij is, geeft de voorrijder(s) een teken met de arm omhoog naar voren wuivend en roept "vrij", iedereen geeft de roep door en kan weer gaan fietsen;
- Bij links- of rechtsaf: voorrijder geeft dit aan met arm naar links of rechts en roept "links" of "rechts", iedereen geeft de roep door;
- Bij rechtdoor: voorrijder roept "rechtdoor" en iedereen geeft dit door;
- Bij obstakel rechts van de weg of inhalen mede weggebruiker: de voorrijder(s) roept duidelijk "voor" en iedereen geeft ruimte of ritst en geeft roep door;
- Bij obstakel links van de weg of tegenligger op jouw wegheeft: voorrijder(s) roept duidelijk "tegen" iedereen geeft ruimte of ritst en geeft roep door;

FIETS EN GEDRAGREGELS

- Bij ingehaald worden door een auto of andere weggebruiker: de laatste rijders van de groep roepen "auto achter" of "achter" en iedereen geeft dit door en geeft ruimte of ritst;
- Bij obstakel op het wegdek (gat, paal, tak etc.): roept de voorrijder(s) "paaltje" of wat van toepassing is en wijst met gestrekte arm schuin naar beneden en iedereen geeft de roep door.

Artikel 4

Normen en waarden

- Wees een dame of heer in het verkeer. Dus geen geschreeuw of obscene taal en gebaren;
- Houdt rekening met, en heb respect voor, andere weggebruikers;
- Houdt rekening met de naam van de VOEK en zijn sponsors. U vertegenwoordigt hun naam;
- Geen afval op de weg. Gooi het in een afvalbak of neem het mee naar huis;
- Gebruik een bel ! Waarschuw mede weggebruikers die u wilt inhalen tijdig, pas uw snelheid aan;
- Houdt er rekening mee dat je met een groep fietst;
- Maak de weg vrij voor uw mede weggebruikers bij pech, lekke band, kapotte ketting of iets dergelijks.

Artikel 5

Groepsformatie

- De grootte van een groep mag niet méér dan 18 deelnemer(st)er(s) zijn;
- Vanwege lage opkomst door b.v. slecht weer, kunnen fietsers uit verschillende groepen in één groep komen. De snelheid in die groep wordt dan aangepast aan de langzaamste fietser;
- Indien een groep groter wordt dan 18, moet de groep zich splitsen in 2 gelijke delen;
- In de tweede groep wordt dan weer een voorrijder(s) op basis van vrijwilligheid aangewezen;
- De afstand tussen de groepen moet voldoende zijn (ca.30 meter). De voorrijder(s) van de tweede groep dient deze afstand in acht te nemen.

Artikel 6

Snelheid

Maak als nieuweling voorzichtig kennis met het rijden in groepsverband. Begin in een groep met een lagere snelheid, dan die je denkt aan te kunnen. Fietsgroepen bij VOEK starten in volgorde vanaf de hoogste snelheid en zijn onderverdeeld in diverse groepen, te weten:

1 Toerfietsers

- Groep 1: de rijsnelheid is groter dan 40 km/h
- Groep 2: de rijsnelheid is tussen de 37 en 40 km/h
- Groep 3: de rijsnelheid is tussen de 34 en 37 km/h
- Groep 4: de rijsnelheid is tussen de 31 en 34 km/h
- Groep 5: de rijsnelheid is tussen de 28 en 31 km/h
- Groep 6: de rijsnelheid is tussen de 26 en 28 km/h
- Groep 7: de gemiddelde snelheid is maximum 25km/h. Toergroep 25

2 Recreanten

- Groep 1: de rijsnelheid is tussen de 19 en 20 km/h
- Groep 2: de rijsnelheid is tussen de 17 en 18 km/h

Artikel 7

Vertrekpunt

De toerfietsers vertrekken op maandagavond bij gebouw Samenspel aan de Watergoorweg en op woensdagavond bij Ridder Tweewielers in de Groenestraat.

De recreanten vertrekken op maandag- en woensdagavond bij gebouw Samenspel aan de Watergoorweg te Nijkerk.

Vertrektijden: zie Binnenblad en de website.